



新年のご挨拶

理事長 小山 眞

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、皆様ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて昨年、法人は2つの事業に力を注ぎました。

1つ目は4月1日、地域活動支援センター「こうめ」が障害福祉サービス事業所「さーくる」（就労継続支援B型事業）として再スタートしたことです。開所して9か月ほど経ちますが、新しい建物は居心地が良いようで利用者の方々には喜んでいただき、徐々に通所される方が増えてまいりました。お近くにおいでの際にはぜひお立ち寄りください。

2つ目はホームページ（<http://prime.or.jp/>）の開設です。左記のアドレスにアクセスしてご覧ください。爽やかで感じの良いホームページができたと思います。

今年も、障害者の方々が地域で自分らしく生き生きと暮らすことができるよう、法人および職員が一丸となって活動していきたいと考えております。本年も変わらぬご指導とご支援をお願い申し上げます。

平成28年 1月



目次

施設あれこれ	2~8
決算報告	9~10
ありがとうメッセージ	11
研修の報告	12
編集後記	12

施設あれこれ

平成27年4月1日「地域活動支援センターこうめ」が「障害福祉サービス事業所さーくる（就労継続支援B型）」としてスタートしました。職員には万感入り混じった複雑な思いがありますが、一丸となってより良い支援を目指しています。

「こうめ」と「さーくる」の違い

さーくる職業指導員 倉澤 令子

- 建物が新しくなりトイレが増えたのでいつでも用が足せる。
- 明るくて清潔で設備も良い、掃除も楽になった。
- 新しい仕事が増えたので利用者さんの工賃も上がった。この事により皆がやる気になった。
- 本部との連絡が密になり利用者さんへの支援がわかりやすくなった。
- レクリエーション(バスハイク)では各施設合同で実施するために遠出ができるようになった。
- こうめの際は内内で和やかに過ごしていたがさーくるになって仕事をするという意識が強くなったように感じる。
- こうめでの調理実習がなくなったので、つまらないと言う利用者さんもいる。カレーを作ったり、混ぜご飯やおにぎりを握ったり、クッキーの袋詰め、袋に飾る折り紙のシャツを折ったり等分担してやっていました。



- 夏は赤城山のキャンプ場でのバーベキュー大会、下界の暑さを忘れて楽しいひとときでした。炭をおこしたり、野菜を切ったり、洗い物をしたり、皆でグループに分かれての作業でした。満腹になった後は覚満洲の散策をして帰路につきました。
- ボランティアさんのご厚意でこんにゃく薯からこんにゃく作りまで実演を見せてもらったり、そば打ちを教えてもらったりした。
- 畑でとれた大根を作業所の軒先につるし沢庵を作ったり、玉葱を軒先につるし、重すぎて竿がおれてしまったりと思い出はつきません。

ご出産・お誕生おめでとう



昨年11月から産休に入っていた、さーくる生活支援員松本和子さんが、平成27年12月8日無事に第1子を出産されました。

名前は**羽奈（はな）**ちゃん、
元気な女の子です。

おめでとうございます



「障害福祉サービス事業所さーくる」スタートから8か月！

～この1年を振り返って～

サービス管理責任者 丸山 尚子

昨年の今頃は、建築中の建物にまだ階段が無く、はしごを上げて2階で現場打ち合わせをしていました。「地域活動支援センターこうめ」は今まで約15年間、故福島幹夫さんの建物をお借りして活動してきましたが、耐震上の問題とトイレが男女共通で一つしかなく冬場は行列ができてしまっていたため新しい建物を建てることになりました。

新しい施設は、就労継続支援B型を予定していたので昨年の12月から法人内の「相談支援事業所シンシア」のスタッフが毎日のように来所し契約や聞き取りを行い、また市役所の認定調査も並行して行われ利用者、職員とも慌ただしい日々を過ごしました。また新施設認可に必要な市役所への膨大な申請書類をプライム本部が作成しました。

そしてとうとう念願の建物が完成し、3月2日引き渡し、3月12～13日業者さん、利用者職員みんなで力を合わせて引っ越しました。3月13日はすっかり片付いた「こうめ」で長年お世話になった大家さんの福島和子さんから「みんながいなくなると寂しくなるね。」と挨拶をいただき、その後一緒にサンピアでバイキングを楽しみました。3月16日から新しい建物で半月だけ「こうめ」として活動しました。

平成27年4月1日「**障害福祉サービス事業所さーくる**」がスタート、開所式には地域の方々が食堂からあふれるばかりに来てくださいました。開所してあっという間に8か月が経とうとしていますが、利用者さんが、工賃が上がったことを喜び姿や、「さーくるに来ることができて嬉しい。」と言ってくださることが、職員の大きな励みになっています。「さーくる」は地域活動支援センターでは作っていなかった利用者さんの希望に基づいた個別支援計画をたてます。今までは職員それぞれがバラバラに支援していましたが計画をたてることで、同じ目標に向かって支援し、利用者さんが変わることができるようになってきました。また工賃は「こうめ」の頃は時給70円～90円でしたが、今年上半期、目標の時給150円を大きく上回り210円になりました。これはウオーターサーバ洗浄や施設外就労の勤労青少年ホーム清掃、亀里ソーラーパネル敷地内除草の委託をいただいたお蔭です。ウオーターサーバ洗浄は初め、できるかどうか不安でしたが今では自信を持ってみなさん作業しています。メンテする機種が多いので部品を写真で掲示してミスの内容に取り組んでいます。勤労青少年ホーム清掃は今まで体力的に屋外作業に行けなかった方が参加することができ、工賃が大幅に増え、作業へのモチベーションが上がっています。亀里の除草は暑い時期の屋外作業でしたが高い工賃をいただき、

1日作業に参加できる方もいました。今後、「さーくる」は、利用者さんの立場に立った支援を行い、利用者さん喜んでいただきたいと思います。また就労支援に取り組みたいと考えています。これからもよろしくお願いいたします。



新年あけましておめでとうございます

地域活動支援センターアロマ 指導員 阿久澤 洋子

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。

地域活動支援センターアロマは高崎市の協力により、旧 高崎医療センター1階に移転してから、交通の便利性が高まり見学者、体験者が増加しています。作業によって得る収入も、年々大幅に増加し平均工賃が前年度よりアップしています。

年間行事では、春は高崎公園の花見、5月は高崎高島屋招待のバーベキューとアロマ主催バスハイクで茨城県の海浜公園や大洗水族館でのイルカショー、昼食は那珂湊で海鮮丼を食べ新鮮な海の幸を満喫してきました。秋には夢の会主催にて東武動物公園に行き、間近にホワイトタイガーを観たり、アシカショーを楽しみました。

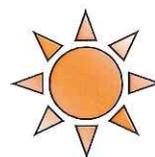
また法人の旅行として全施設で八景島シーパラダイスに行き、素晴らしい海の景色と大きなジンベイザメを観てメンバーと一緒に驚き、良い思い出となりました。



本年も作業、レクリエーション行事を通して自立した日常生活、社会生活を営むことができるように、利用者の立場に立ったサービスを効果的に行えるよう努力していきたいと思っております。新しい年も当法人にとって良い年でありますように祈念して新年のあいさつといたします。

未来に向かって

相談支援事業所シンシア 相談支援専門員 山口 良子



計画相談の実施開始からもうすぐ1年。当初はすまいるとさーくるの利用者さんを対象に設立された相談支援事業所シンシアですが、外部の人の計画も何件か受け持つようになりました。一日中パソコンに向かっている日が続いたかと思うと、営業マンのように外に出る日が続くこともあります。

面接をして感じることは、皆さん「こうやって生活したい」「こんなことをやってみたい」という希望する生活があまりないことです。「どうせ…」とか「自分なんか…」なんて思っていないですか。出来る、出来ない、実現する、しないは関係ありません。思うことは自由です。遠慮せず、恥ずかしがらず、大きなことでも小さいことでも何でもいいのです。人は自分の思っている方に向かって行くと思います。良いふうに思っていれば良い方に、悪いふうに思っていれば悪い方に…。だから楽しいこと、すてきなことを思い描いてなりたい自分、なりたい生活をたくさん話してください。自分の持っている力を信じて、愉快でハッピーな計画と一緒に考えましょう。自分の望む生活にきっと今より近づけると思います

昨年11月、松本和子さんの産休に伴い、我妻さんと岡本さんが異動になりました。

柴崎からさーくるへ

さーくる生活支援員 我妻 彩

私が社会福祉法人プライムに入社して1年と4か月経ちました。6年間育児に没頭してきた私が、いざ働こうと考えたとき、今の自分に何ができるのか…とすごく悩みました。入社当初も、果たして仕事と育児の両立ができるのだろうかと不安とプレッシャーの中にいたように思います。そんな不安はなんのその、すまいる柴崎で待っていたのは穏やかな時間でした。親切な柴崎職員の方々、穏やかな利用者の方々。皆さんのおかげで、自分なりの生活のペースを作ることができたのだと思います。柴崎はワンフロアの為、常に利用者さんの会話、行動が見えます。人間観察ならぬ利用者さん観察が好きな私は、利用者さんの行動を目で追って時に会話に耳をすませて、意外な一面を探ることが好きでした。

そんな中、去年の11月にさーくるに異動になりました。急なことで少し驚きましたが、不思議なことに入社当初のような不安はありませんでした。さーくるでは、仕事内容や時間の過ぎ方がガラッと変わり、しばらくは休日も仕事のことで頭がいっぱい。まだまだ慣れませんし、至らない点も多々ありますが、職員の皆さま並びに利用者の方々に温かく迎えていただき、幸せに思います。色々な仕事を

任せていただき、刺激的な日々を過ごしております。忙しさにかまけることなく、これからもさーくるで利用者さん観察を楽しみたいと考えております。



者さん観察を楽しみたいと考えております。

『自分を労うことができなければ、

他人を労うことはできない』

研修で学んだことですが、この言葉をモットーに日々精進して参ります。

京目から柴崎へ

すまいる柴崎職業指導員 岡本 幸子



平成25年12月からすまいる京目で働き始め、昨年の11月からすまいる柴崎へ異動になりました。

京目で感じたことは、作業内容がいくつもあって利用者さんも多く、勢いがあることです。思い出は、大量の封入作業をみんなで一緒に協力し合って納品に間に合わせた事、利用者さんが今まで難しかった作業も出来る様になり多種類の仕事を受け持つことで活気が出てきたことです。

作業を自ら工夫して積極的に取り組んでいる利用者さんの姿に仕事にやる気が見え、嬉しくもあり喜びにもなりました。人と人の職場なので時には不都合なこともありましたが大変楽しい仕事場でした。

異動先の柴崎はお弁当配達や作業のお願い等でお世話になっていました。

初日はスピードの違いに戸惑いもありました。柴崎は静かな雰囲気でしたが、席に着くとみんな気さくに声をかけてくれて心地よく仕事に取り組むことが出来たことに感謝しています。

12月に痛めていた腰が再度悪化し、しばらくの間お休みしました。久しぶりに出勤すると「腰大丈夫かい」と声を掛けてもらい心暖かくなりました。

クリスマス会はフラダンスを楽しみました。パウスカート、髪飾りや首からレイ（花輪）を何人かそれぞれ着けちょっぴりテンション上げて、みんなとても上手に踊りました。

これからみんなと楽しく通い、人との関わりを大切にして仕事に励んで行きたいです。

今年は、運動嫌いで計画倒れになりやすい私ですが腹筋を鍛えたいです。今回の腰痛でつくづく思い知りました。少しでもいいので毎日続けられるよう努力し、新しい習慣を身につけたいと思います。

バスハイクの思い出

…すまいるサービス管理責任者 三浦 恵…



平成27年9月11日金曜日、待ちに待った法人主催のバスハイクの日。月曜から続いていた雨も上がり、快晴です。今年の目的地は横浜の八景島シーパラダイス。総勢71名、2台のバスに分乗して、7時30分、出発しました。現地での時間を確保するため、移行の職員が用意してくれた「おにぎり」も積み込みました。

バスに乗って担当の岡本さんから注意事項がアナウンスされます。「休憩はトイレのみ、三好のPA以降は当分トイレがないので必ずトイレに行き、水分は控える、大黒PAでおにぎりとお茶、お菓子が配られます。」PAではせっせとトイレに行き、予定通りにバスは目的地に向かっていきます。途中、レインボーブリッジを渡り、羽田空港の脇を通り、バスの中では、「どこに向かって走ってるのかわからない。」なんて声も聞かれ、高速の案内に横浜の文字が現れてちょっと安心したりしました。（帰りはレインボーブリッジを通らないで帰ったけれど、気づかなかった(〇;) 渡されたおにぎりを大慌てで食べ終えた頃、一行は無事、八景島シーパラダイスに到着しました。

現地では、水族館チームとアトラクションチームに分かれて楽しみました。ほとんどの人が水族館に向かう中、わがアトラクションチームは、メンバー6名、職員3名の精鋭ぞろい。107mの高さからの垂直落下「ブルーフォール」、キャー！！海に向かってボートでスロープを疾走「スプラッシュアウト」、水しぶきで濡れないように白いかっぱをなびかせて～。そして、海に突き出たループと海の上を颯爽と走る「サーフコースターリヴァイアサン」。

うっぴ・・・

コースターには2回乗った人もいました。バイクにも乗ったし、絶叫系は 征服したぞ、オー！勇ましいのは、他のみんなで、わたしは地上からおろおろと見ていただけでした。

楽しい時間はあっという間に過ぎて、帰りのバスでは、みんな夢の中。17時過ぎ、京目に到着しました。無事に帰って来られてよかったです。ほっ♡

昨年スカイツリー、今年八景島と、どんどん遠くに行けるようになってきました。来年の旅行はどこまで行けるかしら・・・今から楽しみです。



平成27年に就職された方々

♪♪♪ おめでとうございます ♪♪♪

	名前	就職先	採用年月	就業時間	仕事の内容	近況
1	Hさん	株式会社日京クリエイト	H.27.3月	9:30～15:45	調理スタッフ	就労継続中
2	Sさん	NEXUS 株式会社	H.27.2月	9:00～14:00	清掃スタッフ	就労継続中
3	Tさん	株式会社アールディー ひな野高崎店	H.27.3月	10:00～14:00	店舗スタッフ	就労継続中
4	Sさん	AKY ケアステーション 有料老人ホームあかし金古	H.27.9月	9:00～14:00	介護補助(清掃他)	就労継続中
5	Iさん	ヴィンーズ高崎店	H.27.11月	9:00～ 13:00,13:30,14:00	品出し、商品整理等	就労継続中
6	Hさん	希望食品株式会社	H.27.11月	9:00～14:30	食品製造	就労継続中

ジョブコーチを担当するようになり1年半ほど経ちました。今まで知的障害者へのジョブコーチでしたが、今回、初めて精神障害者へのジョブコーチを担当しました。実際に担当してみましたが、精神障害者と知的障害者に大差は無く、就労している人は、どちらも仕事に対する意欲も高いように感じています。

その方の場合、自分の力で生活をしていること、そのためにも働き続けたい、という気持ちが大いのように感じます。現在担当している支援対象者は、大規模小売店にて就業しており、清掃から始まり商品の品出しや商品整理の仕事を担当しています。以前の職場では障害に対しての上司や周りの人たちの理解不足もあったのでしょうか？続けることが出来ず、現在の職場でもそのようなことがあったりしてまた職場を失うことがないかなど、過剰な心配もしたりしています。

ご本人の就労意欲は高く、また、今回は、職場の理解があるように感じられますので、さらに信頼感を築いていくことを継続して実施して行きたいと思っています。また、支援対象者が直接職場の方へ言えないことなどを聞き、職場の方へのアドバイスをするなどして、支援対象者が快く就労し続けるように支援していくことを重点にしていきたいと思っています。

就労が継続して行くためには本人の就労意欲と職場環境がマッチングする事が大切だと感じています。今後施設内では、就労に対するモチベーションを上げて一人でも多く就労希望者が増え、自立することの喜びを感じて頂けるよう支援して行きたいと思っています。

やりがいのあることですが、責任も大きいと感じています。

知的や、精神などの様々な障害に限らず、支援業務は毎回パターンが異なります。今後もいろいろな状況に出会うことになると思いますが、今回の経験も今後のジョブコーチに活かしていきたいです。



大きく変わりつつある精神障害者の雇用の現場

．．．平成30年4月、精神障害者の雇用義務化を控えて．．．

▶ 大都市圏の動き

障害者枠雇用の変化

- ▶ 大手企業への就職者増・・・アパレル・IT・金融・保険・通信・運輸等
・・・すまいるにも都内の大手企業の求人FAXが届く昨今・・・
- ▶ 正社員としての雇用増・・・月収19～20万円
- ▶ 発達障害者の雇用拡大
- ▶ 職種多様化・・・軽作業や清掃から事務やIT関連業務
- ▶ 求められるスキル・・・EXCEL等のPCスキル・Illustrator・Photoshop
JAVA・Script等専門のスキル・簿記

▶ 群馬県内の実際

平成27年6月1日時点の障害者雇用率（民間企業）は全国46位
行政機関・教育機関の雇用率はほぼ達成。しかし精神障害者の雇用はほとんどない。

- ▶ 精神障害者の雇用義務化で波紋は広がり、雇用の拡大が予想される。

すまいる京目に入社して嬉しかったこと

…すまいる京目職業指導員 本間 真澄…

20代の時、前職を退職し社会から遠ざかりました。もう社会復帰はないと思っていました。でも転機が起こり、すまいる京目に入社しました。入社して1年半、嬉しいことが沢山ありました。

- ☺ 入社してしてで何もわからなかった頃、利用者の方が私の名前を憶え話しかけてくれた、関わりが増え色々教えてくださった。
- ☺ 保育所との契約就業時間が足らず、退職を考えていたら「時間を延ばして、すまいるに居て良い」と言ってもらえた。
- ☺ 子供の事で休みが多く、申し訳ないと思っていたら「子供の事を第一に考えなさい」と言ってもらえた。
- ☺ 職業指導員の肩書がもらえた。
- ☺ 現金管理の業務に携わり、信頼してもらえた。
- ☺ 家族が家事、子育てなど協力的になった。
- ☺ 多くの人に出会えた。

私の経験した嬉しかった事が支援につながり、すまいるの利用者の方々に、自分の居場所がある安心感、信頼され、仕事を任される嬉しさを知って、社会復帰してもらいたいと思います。



よろしくをお願いします。

…すまいる生活支援員 シンシア相談支援専門員 飯田 エミ子…

昨年の4月、京目の就労継続B型の生活支援員、相談支援事業所シンシアの相談支援専門員としての毎日が始まりました。兼務などという器用なことが出来るのかと不安を抱えながらのスタートでした。

入職した当初は、皆さんの邪魔にならないように、ミスを出さないようにと必死に作業を覚えていく大変な毎日でした。でも皆さんと一緒に作業をする楽しさや達成感を感じることもできました。また、相談員としては慣れない計画相談にまごつき、一つの書類を作るのにもとても時間がかかり、悪戦苦闘を繰り返していました。そんな中で皆さんのお話を聞く時は緊張しつつも、皆さんの思いをじっくりと聞くことができる貴重な時間でした。そんなこんなの中で数々の失敗をし、ご迷惑をかけながら、すまいる京目の一員になれたかなと思う今日この頃です。



皆さんの熱唱に圧倒されたカラオケ大会、久しぶりの水族館を皆さんと一緒に楽しむことができたシーパラダイス、お腹いっぱいになったバーベキュー大会、和やかで暖かなクリスマス会。どの行事も皆さんの笑顔が思い浮かんできます。

細かい作業に黙々と取り組む姿、真夏の炎天下の除草作業にも負けない強さ、どんなに忙しい時でも頑張る粘り強さ、一つひとつの作業の丁寧さ、周りの人を気遣う優しさ、また、相談の中で自分のこれからを真剣に考え語る姿。そんな皆さんに日々接しながら、力をもらい、励まされてきました。支援員でありながら、皆さんに支えられてようやく今日に至ったように思います。

これからもB型で皆さんが作業しやすいように、笑顔で過ごせるようにすること、相談では安心してこれからの生活に踏み出せるようにお手伝いすることができればと思います。こんな年を取った新人ですが、どうぞよろしくお願いします。

財産目録

資産・負債の内訳

		金額
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		234,436
普通預金		
郵便貯金		516,634
群馬銀行	田中支店	
		2,355,547
群馬銀行	中野支店	
		338,637
高崎信用金庫	本店営業所	
		0
北越銀行	高崎支店	
		382,764
		3,593,582
原材料		
半当材料	米	389,000
未収金		
自立変更費収入・作業代金他		
		16,239,019
前払金		
4月分租税増代・水道光熱費		
		160,000
立替金		
立替私置敷分		
		19,855,680
流動資産合計		
		40,471,717
2 固定資産		
建物		
すまいる寮目 地		62,796,011
建物		20,770,885
建物附属設備		15,802,667
土地		99,369,563
基本財産合計		
②その他の固定資産		
建物		1,579,201
構築物		2,738,908
車輻運搬具		3,426,185
器具及び備品		2,981,658
権利		77,800
ソフトウェア		305,813
リサイクル料預託金		73,420
その他の固定資産合計		
		11,182,985
固定資産合計		
		110,552,548
資産合計 (A)		
		151,024,265
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金		
業者支払・工賃・社会保障料他		32,615,823
預り金		
所得税・社会保障料		107,597
流動負債合計		
		32,723,420
2 固定負債		
設備資金借入金		
		80,594,991
長期運営資金借入金		
		1,949,000
固定負債合計		
		82,543,991
負債合計 (B)		
		115,267,411
差引純資産 (A-B)		
		35,756,854

貸借対照表
平成27年3月31日現在

資産の部				負債の部			
科目	当年度末	前年度末	増減	科目	当年度末	前年度末	増減
流動資産	40,471,717	23,637,508	16,834,209	流動負債	32,723,420	24,987,422	7,735,998
現金預金	3,828,018	5,000,142	-1,172,124	短期運営資金借入金	0	10,000,000	-10,000,000
原材料	389,000	540,000	-151,000	未払金	32,615,823	14,956,350	17,659,473
未収金	16,239,019	17,934,216	-1,695,197	預り金	107,597	31,072	76,525
前払金	160,000	160,000	0	固定負債	82,543,991	3,425,000	79,118,991
立替金	19,855,680	3,150	19,852,530	設備資金借入金	80,594,991	0	80,594,991
固定資産	110,552,548	27,158,248	83,394,300	長期運営資金借入金	1,949,000	3,425,000	-1,476,000
基本財産	99,369,563	10,000,000	89,369,563	負債の部合計	115,267,411	28,412,422	86,854,989
建物	62,796,011	0	62,796,011	純資産の部			
建物附属設備	20,770,885	0	20,770,885	基本金	14,326,115	10,920,348	3,405,767
土地	15,802,667	0	15,802,667	基本金	14,326,115	10,920,348	3,405,767
基本財産特定預金	0	10,000,000	-10,000,000	国庫補助金等特別積立金	4,972,763	6,828,268	-1,855,505
その他の固定資産	11,182,985	17,158,248	-5,975,263	次期繰越活動収支差額	16,457,976	4,634,718	11,823,258
建物	1,579,201	1,861,441	-282,240	次期繰越活動収支差額	16,457,976	4,634,718	11,823,258
構築物	2,738,908	776,641	1,962,267	(うち当期活動収支差額)	1,823,258	-1,710,054	3,533,312
車輻運搬具	3,426,185	5,122,377	-1,696,192	純資産の部合計	35,756,854	22,383,334	13,373,520
器具及び備品	2,981,658	3,266,421	-284,763	負債及び純資産の部合計	151,024,265	50,795,756	100,228,509
土地	0	5,429,685	-5,429,685				
権利	77,800	77,800	0				
ソフトウェア	305,813	550,463	-244,650				
リサイクル料預託金	73,420	73,420	0				
資産の部合計	151,024,265	50,795,756	100,228,509				

京都から近鉄で奈良に向かい平城京跡に近づく頃奈良を囲む青垣が目に入る。今、奈良の旅行誌を見ると殆どが奈良大和を題されている。奈良とは東大寺南、元興寺のある中院町あたりを奈良町と呼ぶようである。しかし私はそこより南の古墳群が点在する辺りから吉野までの散策を好む。

吉野の手前、飛鳥はおよそ南北三キロメートル、東西七〇〇メートル範囲の小盆地で、なぜ我が国最初の中央集権が始まったのか興味深い。そこには百済・伽耶の朝鮮半島南部の渡来者（以下：渡来者）たちによってもたらされた高い建築技術や河岸段丘の飛鳥の地に井堰を設け水田にするなどの土木技術は無視できない。渡来者と言えば高崎市吉井地域の多胡である。多は西方の意、多胡で西方よりの渡来者の意である。古には高崎にも相当数の渡来者が往来していたことが想像できる。更にJR八高線で行くと高麗川駅がある。そこから二十分ほど歩くと高麗神社があるが、宮司は紛れもない渡来者の末裔である。

四年程前に韓国へ旅行した際、山の麓にある田舎に行く機会があった。ワゴン車の窓から見たその風景は、どこか見たことのある日本の風景であった。その風景はどこか飛鳥に似ていた。後にピョンヤン生まれである五木寛之の百寺巡礼奈良編を読んで、飛鳥を新羅の古都慶

州、百済の古都扶余あたりになんとなく雰囲気似ていると思ったと書かれている。確かに渡来人は飛鳥の風景を見て望郷の念に駆られたことだろうと思われる。

桜井市から宇陀市に向かう左にスズラン群落がある。ここはスズランの自生する南西限であるそうだ。寒いのである。更に行くとい室跡がある。冬に切り出した氷を氷室に貯蔵し、夏に奈良の都の朝廷へ届けられたという。距離が近いので氷も解けずに届けられたそうである。その時代、真夏に氷を口にできた奈良大和はどんなところか。

ヤマトタケルは「倭は国のまほろば、たたなすく青垣 山隠れる倭し うるわし」と死の前にして歌っている。

そして第三四代舒明天皇は「大和には 群山あれど とりよろう 天の香久山 登り立ち 国見をすれば 国原は 煙立ち立つ 海原は かまめ（鷗） 立ち立つ うまし国そあきづ島 大和の国は」と歌った。



何が奈良大和への思いを掻き立てるのか。

♪♪♪♪♪ ありがとうメッセージ ♪♪♪♪♪

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 😊 本田技研労組さま | さーくる 作業用椅子15脚 |
| 😊 高崎高島屋さま | アロマ バーベキュー招待 |
| 😊 上毛新聞厚生福祉事業団さま | さーくる 駐輪場の屋根 |
| 😊 イオン高崎さま | 活動資金（イオンカード）総額 62,500 円 |
| 😊 内田重雄さま | 寄付金 50,000 円 |
| 😊 イオンクレジットさま | すまいる京目 掃除機・お菓子 |
| 😊 NPO法人夢の会さま | 東武動物公園旅行招待・クリスマスケーキ |
| 😊 JR東日本労組さま | 上野動物公園旅行招待・文化祭招待 |



この他にも沢山のご厚意をいただきました。ありがとうございました。

研修報告

・・・昨年も沢山の研修がありました、その報告の一部を紹介します・・・



・・・日替わりお弁当・・・
注文・配達承ります

すまいる京目弁当事業部
注文専用ダイヤル
027(350)1555

あみ全国大会 in 新潟 (7/17~18) 就労推進勉強会

(11/9)

- 記念講演「畜舎の改築をやっている場合ではない！今やるべきは脱収容化だ！」イタリア・トリエステが精神病院と完全決別した話を聴き、日本との差に驚いた。日本が脱収容所化を目指すのは問題が多くすぐには実現が難しい。しかし少しずつでも前に進めれば良いと思った。
- 進行性筋ジストロフィーの故渡浩さん「障害者でギターを弾いている。生きている。楽しんでいる。生まれ変わったらまた障害者で生まれない」と言ったビデオに感激した。
- 分科会③、「みんなで楽しめる場」を作りたいという自分の思いを再認識した。
- 「支援センターだけでなんでもやろうとするのではなく、町を巻き込んでいくことが大切。支援センターは排除しない拠点であるべき。」が心に残った。
- イタリアでは『治療は本人の自由意志の下で行われる』とされ、強制治療への壁を作り、当事者の尊厳が守られている。しかしそうでないと本人の意思に関係なく治療が左右できてしまうことは怖いと感じた。
- 「より適切な言葉を話す力を伸ばすことは就労につながる」まさにそのとおりだ。伝えることの大切さを教え、自分の気持ちを声に出しやすい環境を整えることが今自分のやるべきことだ。
- 成功体験を実感してもらうためには、作業をよく観察し、適切なタイミングで言葉かけをすることが重要だと感じた。
- 「伝える力を育てること」は日々の雑談の中でも可能だろう。相手が思いを言語化しやすい聞き方を心掛けたい。
- 特に印象に残ったのは「相手が受け止めることができる言葉かけをすること」良いことを言われたら気づき、言われたくないことを指摘されても被害的にならないような言葉かけを努力していきたい。
- 言葉を受ける側の心情によって、感じ方や捉え方が変わる。今の相手が受け止められる言葉かけをするよう心掛ける。
- 支援する側としても、心身ともに健康で、時間に余裕を持ち、その場限りの対応をしないよう心掛けていきたい。

編集後記



左の絵は、すまいる京目の利用者の方に作業として描いてもらっている絵をPSで色付けしたものの1例です。作者は頭の中に浮かぶものを下書きせずボールペンで描いていきます。昨今は障害者の方のアート作品が話題になっています。2015年12月には渋谷ヒカリエ8Fにて「Good Job!展 2015-2016」が開催されました。また、インターネット上にこれらの絵を掲載するサイト（一般社団法人ぼぼの家）が立ち上がり、企業が包装紙等に使用するために購入することもあるというので、出点してみようかと考えているところです。

発行
社会福祉法人 プライム
〒370-0011
群馬県高崎市京目町201-2
障害福祉サービス事業所
すまいる京目内
TEL 027-381-6171
FAX 027-381-6172

ホームページ
<http://prime.or.jp/>

E-mail
smile-kyome@major.ocn.ne.jp

発行責任者 山本美紀子
発行日 平成28年1月29日

このNEWS **プライム**の発行にあたり、添付書類に不備があり、修正をかけたため、発行が遅れてしまいました。紙面を借りておわび申し上げます。(y)